

新型冠状病毒肺炎蒙医预防和诊疗方案

(试行第三版)

新型冠状病毒（COVID-19）肺炎，据其疾病特点及传染性归属蒙医“黏疫”范畴，鉴其主要病位在肺，故蒙医学可谓之“肺黏疫病”。本病是由“黏虫”引起的疫病。各地可根据病情、当地气候特征以及不同体质等情况参照下列方案进行辨证论治。

【病因与病缘】

黏毒感染为本病主要致病原因。蒙医认为该病主要由致病四缘紊乱所诱发，即接触患病人员，感受疫毒，气候反常，饮食不节，受寒、劳累，环境污染等。

【病机】

依据蒙医学“疫病”发展过程，分为未成熟热期，炽热期，山川界期等。因巴达干的重、寒、黏、膩、钝等秉性之缘故，使疾病蓄积在被侵袭部位，因赫依轻、朮、糙等秉性，与“粘”、血、希拉合并，形成未成熟热，表现出恶寒喜温、周身酸痛、头痛、乏力、低热、干咳、呼吸困难等典型症候。因希拉热、锐等秉性，希拉热脱离巴达干、赫依，与血相搏，转变成强热之势的炽热期，此时恶寒消失、周身酸痛减轻、发热、咳嗽、呼吸困难逐渐加重，病变之三根由其窜行轨迹，累及心、肝、肾、脑等多脏器，发生复杂的病理改变。经消“粘”、清热治疗后，热势减弱，病程进入山川界期，此时四施合理得以治愈。若医治不当，赫依偏盛导致热症扩散、可出现多种脏器受损之并发症。

【症候分型】

根据病程及症状分为以下三期。

1、未成熟热期(轻型)：

周身不适，心烦气躁，恶寒喜温，咳嗽，乏力倦怠，头痛，肌肉酸痛，腹胀纳呆，呕吐，腹泻，鼻塞流涕，低热或无发热。脉：细、数、滑。舌：淡红、苔白。尿：赤黄、浑浊。

2、炽热期：

(1) 普通型：

可出现发热，干咳，乏力，鼻塞，流涕，纳差，腹泻，头痛，肌肉酸痛等症状。脉：洪、数、滑。舌：苔黄白。尿：赤黄、气味浓。

(2) 重症型：

除上述症状外，可出现气短喘憋、脏腑功能受损或衰竭、出血、谵妄、神昏等症状。脉：紧、弦、数、滑。舌：苔黄腻。尿：赤黄、气味浓。

3、山川界期（恢复期）：

咳嗽，气短，乏力，纳呆，口苦，烦渴，汗多，低热或无发热，寐少。根据不同体质出现相应脉，舌，尿之象。

【症状】

以发热、乏力、干咳为主要表现。少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛、呕吐、腹泻等症状。重症型病例多在一周后出现气促喘憋，严重者进展为肺衰、出血、神昏等症状。注意重症型患者病程中可为中低热、或无明显发热。

轻型患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺热表现。

多数患者预后良好，少数病例病情危重，甚至危及生命。老年人和有慢性基础疾病者预后较差。儿童病例症状相对较轻。

【辅助检查】

遵照国家卫健委印发《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第六版）》要求，完善相关检查。

【诊断】

肺黏疫病

【预防】

运用蒙医学防疫四法，进行预防。

1. 蒙药佩戴预防法：

药物：九黑散、黑丸散、九能散等。

用法：选适宜药物，装于布囊中挂于颈部，置于胸前。

2. 蒙药药熏疗法：

药物：选用黑云香十一味散或黑云香。

用法：选上述药物熏疗身体、住所、物件等。

3. 服药预防：

药物：选用查干汤、额尔顿-7 汤、沙参止咳汤散、呼和嘎日迪-9、巴特日七味丸等方剂。

用法：遵医嘱服用。

4. 其他预防法：

据国家卫健委印发《新型冠状病毒肺炎防控方案（第五版）》施行。

【治疗】

1. 治则：以杀“黏”、清疫热、止咳、润肺、化痰、平喘为主，结合病位、病性、病症轻重进行辨证施治。

2. 方药：

总方药：根据病症可选用清瘟十二味丸、呼和-9 味、二十九味藁本丸、巴特日七味丸、嘎日迪—5、清肺十八味丸、查干汤、沙日汤、阿嘎如-8、哈日嘎布日-10 味丸、清浊五味丸、阿那日-4、苏龙嘎-4 汤、沕其日甘-5、吉斯音乌纳斯-25、伊和汤、清热八味散、道古勒-额伯斯-7 汤、朝伦-雄胡-5、三臣丸、胡勒森竹岗-8 等方剂。

(1) 未成熟热期（轻型）：

早：阿那日-4

午：清瘟十二味丸

晚：巴特尔七味丸

药引：查干汤或额尔敦-7 味汤

(2) 炽热期：

普通型：

早：清瘟十二味丸

中：清肺十八味丸

晚：二十九味藁本丸

药引：阿嘎日 8

重症型：

早：清瘟十二味丸

中：清热八味散或清热二十五味丸

晚：二十九味藁本丸

药引子：道古勒-额伯斯-7 汤

辨证施药：

腹泻：巴特日七味丸以苏龙嘎-4 汤送服

消化不良：阿那日-4

腹胀：敖勒盖-13

咳嗽：乌朱目-7

痰多：沕其日甘-5

气喘：阿嘎日-8

出血：止血八味散

神昏：安神补心六味丸、赞丹-3 汤，额尔敦-乌日勒。

上述药物疗效不显时，视病症可行黏泻剂—藜芦十二味丸。

(3) 山川界期（恢复期）：

早：冬青十六味

中：吉斯音乌纳斯-25

晚：阿嘎日-35

辨证施药：

心悸寐差：阿嘎日-8、阿嘎日-15 散、顺气补心十一味

消化不良：四味光明盐、阿那日-4 味散、阿木日-6，消食十味丸、阿拉坦五味丸、壮西-21。

扶正排毒：伊赫汤、补肾健胃二十一味等。

疫热残滞：清温消肿九味丸。

备注：亦可选用上述蒙药制剂的其他剂型。

特色疗法：根据病症可选灸疗、策格（酸马奶）疗法等进行辨证施治。

【护理】

1. 应行隔离调护。
2. 宜在幽静温暖居室中卧床休息，保持清洁、通风。
3. 宜进易消化、富有营养之食物。
4. 避免受寒、劳累。
5. 保持心态平和、乐观。

18-אָנאַלעזע : אַסע

12-אָנאַלעזע: אַסע

אָנאַלעזע : אַסע

2) אָנאַלעזע: אַסע

אָנאַלעזע : אַסע

7-אָנאַלעזע : אַסע

12-אָנאַלעזע: אַסע

4-אָנאַלעזע

1) אָנאַלעזע: אַסע

אָנאַלעזע : אַסע

8-אָנאַלעזע: אַסע, 3-אָנאַלעזע, 5-אָנאַלעזע, 7-אָנאַלעזע, 8-אָנאַלעזע

25-אָנאַלעזע, 25-אָנאַלעזע, 4-אָנאַלעזע, 4-אָנאַלעזע, 5-אָנאַלעזע

10-אָנאַלעזע, 8-אָנאַלעזע, 18-אָנאַלעזע, 5-אָנאַלעזע

7-אָנאַלעזע, 29-אָנאַלעזע, 9-אָנאַלעזע, 12-אָנאַלעזע

2. אָנאַלעזע :

אָנאַלעזע: אַסע

אָנאַלעזע: אַסע, אָנאַלעזע: אַסע, אָנאַלעזע: אַסע

אָנאַלעזע: אַסע, אָנאַלעזע: אַסע, אָנאַלעזע: אַסע

1. אָנאַלעזע: אַסע

[אָנאַלעזע]

אָנאַלעזע: אַסע (אָנאַלעזע: אַסע)

אָנאַלעזע: אַסע, אָנאַלעזע: אַסע, אָנאַלעזע: אַסע

4. אָנאַלעזע: אַסע

אָנאַלעזע: אַסע, אָנאַלעזע: אַסע

9-אָנאַלעזע: אַסע, 4-אָנאַלעזע: אַסע, 7-אָנאַלעזע: אַסע

3. אָנאַלעזע: אַסע

אָנאַלעזע: אַסע, אָנאַלעזע: אַסע

אָנאַלעזע: אַסע, אָנאַלעזע: אַסע, אָנאַלעזע: אַסע

